



Cofinanziato
dall'Unione Europea



MINISTERO
DELL'INTERNO

FONDO ASILO MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2021-2027

Obiettivo Specifico 2. Migrazione legale e integrazione - Misura di attuazione 2.d)

Ambito di applicazione 2.h)

Intervento b) Formazione linguistica "Servizi Innovativi di formazione linguistica 2023-2026"

PROG. 214 "Lingua Migrante – A ruota libera in Calabria"



GUIDA AI SERVIZI SOCIO-SANITARI PER DONNE MIGRANTI



Cofinanziato
dall'Unione Europea



MINISTERO
DELL'INTERNO

FONDO ASILO MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2021-2027

*Obiettivo Specifico 2. Migrazione legale e integrazione - Misura di attuazione 2.d)
Ambito di applicazione 2.h)*

Intervento b) Formazione linguistica "Servizi Innovativi di formazione linguistica 2023-2026"

PROG. 214 "Lingua Migrante – A ruota libera in Calabria"

Luglio 2025

Benvenute a Cosenza!

Questa brochure è stata realizzata per offrirvi un aiuto concreto nel vostro percorso di inserimento e autonomia nella città di Cosenza. Qui troverete informazioni utili per tutelare la vostra salute, e quella della vostra famiglia, ricevere supporto psicologico, legale e sociale, e affrontare le difficoltà legate all'integrazione.

Arrivare in un nuovo Paese può essere un'esperienza complessa, fatta di sfide ma anche di opportunità. Orientarsi tra uffici, regole e strutture può risultare difficile, soprattutto quando ci si trova da sole o con barriere linguistiche e culturali. Per questo motivo, abbiamo raccolto in questa guida le principali risorse disponibili sul territorio di Cosenza, con indicazioni pratiche su dove andare e chi contattare per ricevere assistenza sociosanitaria.

I servizi presentati sono pubblici o convenzionati, gratuiti o a basso costo, e includono:

Sportelli sociali per assistenza abitativa, economica, e orientamento ai diritti;
Servizi sanitari di base (uffici A.S.P.);
Consultori familiari per salute della donna, gravidanza, contraccezione, assistenza alla maternità;
Servizi per la salute mentale e il supporto psicologico;
Centri antiviolenza e spazi sicuri per chi subisce discriminazioni o violenza.



INDICE DEI CONTENUTI

- 9 Sportelli di orientamento e supporto**
- 13 Ambulatori medici specializzati**
- 17 Servizi ospedalieri, ambulatoriali e consultoriali**
- 25 Orientation and Support Desks**
- 28 Specialized Medical Clinics**
- 33 Hospital, Outpatient, and Counseling Services**
- 39 Guichets d'Orientation et de Soutien**
- 41 Cliniques Médicales Spécialisées**
- 43 Services Hospitaliers, Ambulatoires et de Consultation**
- 49 ي ج و ت ل ا ب ت ا ك م**
- 52 ة ص خ ت م ة ي ب ط ت ا د ا ي ع**
- 55 ت ا ر ا ش ت س ال او ت ا د ا ي ع ل او ت ا ي ف ش ت س م ل ا ت ا م د خ**
- 63 ПУНКТЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПОДДЕРЖКИ**
- 67 СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ АМБУЛАТОРИИ**
- 69 БОЛЬНИЧНЫЕ, АМБУЛАТОРНЫЕ И КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ**

SPORTELLI DI **ORIENTAMENTO E SUPPORTO**



La Kasbah ETS – Sportello migranti *Stand-Up*

Servizi:

orientamento legale (asilo, permessi, cittadinanza), iscrizione al SSN, assistenza sanitaria di base, presa in carico vittime di tortura/tratta, orientamento abitativo e lavorativo, iscrizione anagrafica.

Per chi: migranti

Orari: martedì 9:30–13:00 e mercoledì 14:30–18:30

Contatti: 351 2035723 • standup@lakasbah.org

Indirizzo: Via R. Caruso, 1 – 87100 Cosenza

GRATUITO



**Centro contro la violenza alle donne
Roberta Lanzino**

Servizi: Ascolto telefonico, accoglienza in sede, gruppo auto mutuo aiuto, consulenze, formazione

Per chi: donne in situazione di disagio

Orari: lunedì/martedì 9:00–12:00 – giovedì/venerdì 16:00–19:00

Contatti: 0984 / 36311 centroantiviolenzalanzino@gmail.com

Indirizzo: Via E. Fagiani, 17 – 87100 Cosenza

GRATUITO



Arci – Cosenza

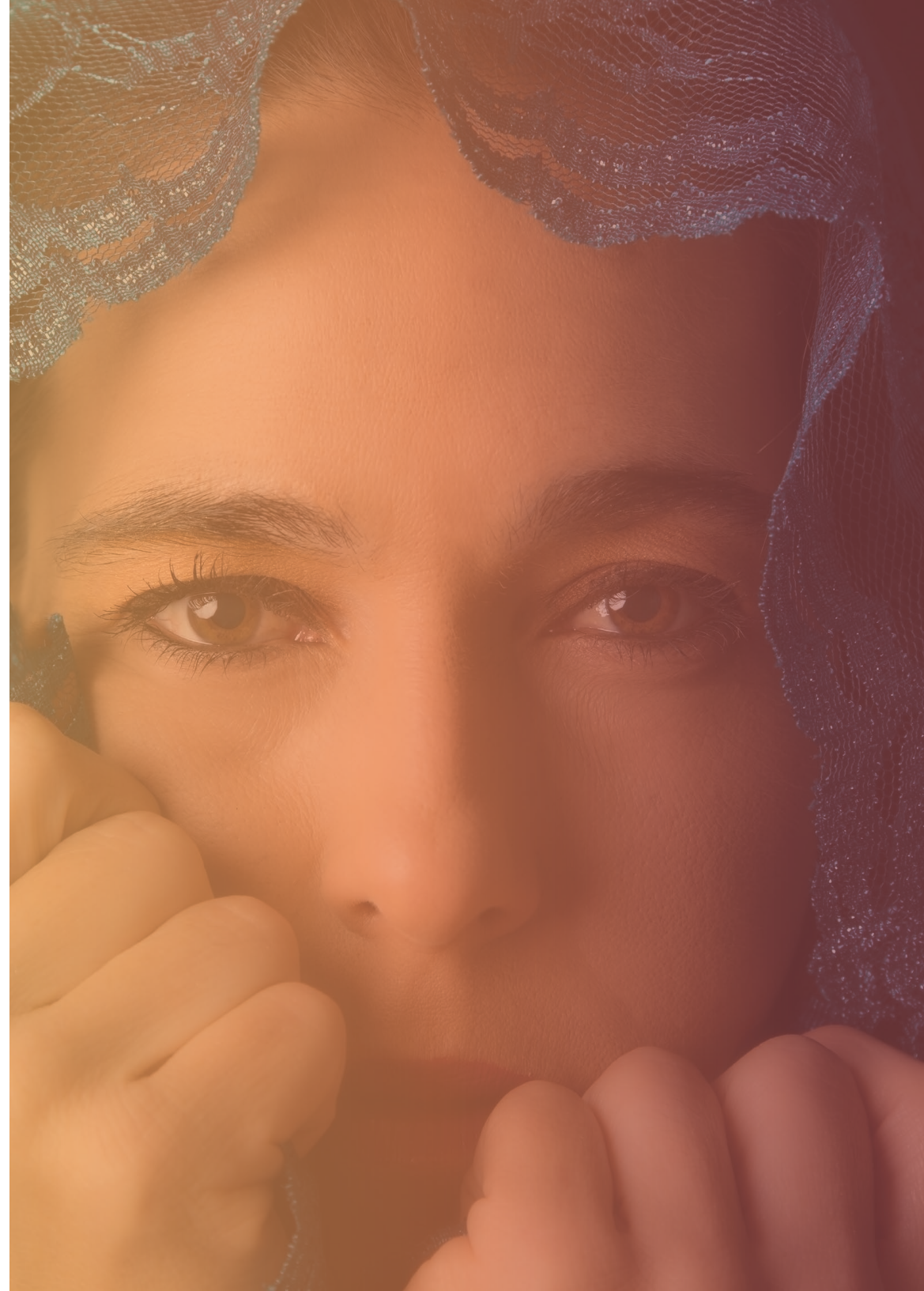
Servizi: consulenza legale, sostegno alla progettazione, orientamento e lavoro, consulenza fiscale, tutela dei diritti lgbtqia.

Per chi: italiani e migranti

Orari: lunedì/mercoledì/venerdì 9:00/13:00 – martedì/giovedì 9:00/16:30

Contatti: 3440148397 | arcicosenza@gmail.com

Indirizzo: Via Padre Giglio, Complesso Molino 1, Largo Francesco De Stefano
87100 Cosenza



AMBULATORI MEDICI SPECIALIZZATI



Equipe multidisciplinare per l'emersione, la diagnosi, la presa in carico di richiedenti protezione internazionale sopravvissuti a tortura e/o a violenza estrema

Servizi: accoglienza in sede, percorsi di riabilitazione fisica e psicologica dai traumi da tortura, visite mediche, redazione certificazione medico-legale

Per chi: richiedenti e titolari di protezione internazionale sopravvissuti a tortura

Orari: lunedì 9:30/14:30 – mercoledì 9:30/14:30 – giovedì 9:30/14:30

Contatti: 3488417369 – equipecs.vittimeditortura@gmail.com

Indirizzo: Via E. Fagiani, 17 – 87100 Cosenza

GRATUITO



**Casa della Salute "Carlo Acutis" – Casa San Francesco
Cosenza**

Servizi: Assistenza Sanitaria e Terapeutica, odontoiatria, distribuzione farmaci

Per chi: tutti coloro che non possono accedere al Servizio Sanitario Nazionale o ne beneficiano con difficoltà.

Orari: da lunedì a venerdì – 8:30/12:30 – 15:30/17:00

Contatti: 0984/21664

Indirizzo: Via F. Principe, 18 – Cosenza

GRATUITO



Ambulatorio “Senza Confini” – Auser Cosenza

Servizi: assistenza sanitaria di base e specialistica (odontoiatrica), mediazione culturale, trasporto assistito.

Per chi: migranti irregolari, senza fissa dimora, indipendentemente dallo stato giuridico.

Orari: giovedì 9:30/12:30

Contatti: www.ausercosenzaterritoriale.it

Indirizzo: Via Milelli, 10 - 87100 Cosenza



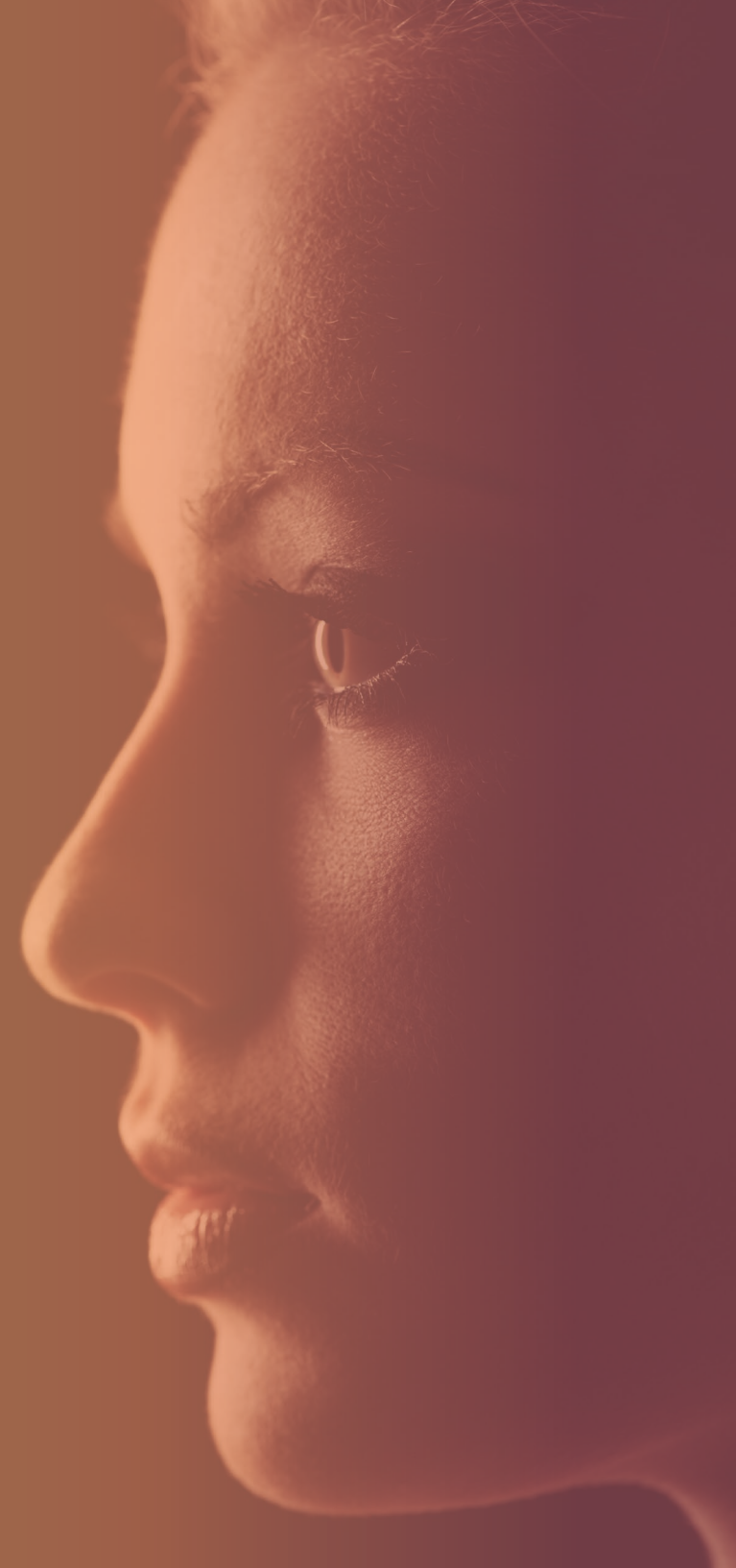
Primo soccorso sociale (PIS) – Comune di Cosenza

Servizi: consegna farmaci a domicilio, trasporto, supporto urgente abitativo, sanitario e psicologico; attivo H24 con centrale, servizi di supporto abitativo.

Per chi: persone fragili, incluse donne migranti vittime di violenza o in condizioni critiche

Orari: Centrale Operativa attiva H24

Contatti: 3296907223 – 3296549316



SERVIZI OSPEDALIERI, AMBULATORIALI E CONSULTORIALI



Azienda Ospedaliera di Cosenza – Servizio Sociale e UOC Ostetricia Ginecologia

Servizio sociale: assistenza alla dimissione, accesso cure, parto, IVG (interruzione volontaria di gravidanza) secondo legge 194/78.

Ginecologia & Ostetricia: visite, chirurgia mininvasiva, parto in acqua/analgesia, programmi per gravidanze e infertilità.

Indirizzo: Via Felice Migliori, 1 – 87100 Cosenza



Consultorio Familiare (ASP Calabria)

Servizi: assistenza psicologica, consulenze ginecologiche, contraccezione, gravidanza a rischio, corsi pre-partum, supporto violenza di genere.

Accesso: gratuito, aperto a tutte le donne (migranti comprese).

Contatti – Consultorio Via La Pira: 0984/8933245

Contatti – Consultorio Piazza De Chiara: 0984 8933762



Centro di Salute Mentale – A.S.P. Cosenza

Servizi: Salute mentale, diagnosi e cura

Accesso: gratuito e diretto

Contatti: 0984/73288

Indirizzo: Piazza Amendola – Cosenza



ASP Cosenza – Ufficio scelta e revoca MDG-PLS

Servizi: scelta e revoca del medico di base o del pediatra di libera scelta

Orari: 8.30/12:00

Indirizzo: Via degli Stadi, 140 – 87100 Cosenza

ASP Cosenza – Poliambulatorio e Centro Unico di Prenotazione

Servizi: prenotazione esami, erogazione visite e accertamenti specialistici.

Orari: da lunedì a venerdì: 8:00/12:00 – martedì e giovedì: 15:00/17:00

Indirizzo: Via Popilia, 22 – Cosenza





RICORDA **BENE!**

Porta documenti personali e certificati medici (in particolare per gravidanza/per IVG).

Se vittima di violenza, rivolgiti ai centri antiviolenza o al “pronto intervento sociale” PIS.

Partecipa ai corsi di health literacy e formazione linguistica offerti per aumentare l'autostima.

Il benessere delle donne è un diritto.

Conoscere i servizi è il primo passo per prendersi cura di sé stesse.

GUIDE TO SOCIAL AND HEALTH SERVICES FOR MIGRANT WOMEN

Welcome to Cosenza!

This brochure has been created to offer you concrete help your integration and independence in Cosenza. Here, you will find useful information to protect your health and that of your family, receive psychological, legal, and social support, and face the challenges related to integration.

Arrival in a new country can be a complex experience, full of challenges but also opportunities. Navigating offices, regulations, and institutions can be difficult, especially when you are alone or face language and cultural barriers. For this reason, we have gathered in this guide the main resources available in the Cosenza area, by practical information on where to go and who to contact for social-health assistance.

The services presented are public or affiliated, free or low-cost, and include:

- Social help desks for housing, economic assistance, and rights orientation;
- Basic healthcare services (A.S.P. offices);
- Family counseling centers for women's health, pregnancy, contraception, and maternity care;
- Mental health services and psychological support;
- Anti-violence centers and safe spaces for those facing discrimination or violence;



ORIENTATION AND SUPPORT DESKS



La Kasbah ETS – “Stand-Up” Migrant Help Office

Services: legal orientation (asylum, permits, citizenship), registration with the National Health Service (SSN), basic health assistance, support for victims of torture/trafficking, housing and job orientation, population registry enrollment

For: migrants

Hours: Tuesday 9:30–13:00, Wednesday 14:30–18:30

Contacts: +39 351 2035723 • standup@lakasbah.org

Address: Via R. Caruso, 1 – 87100 Cosenza

FREE



Roberta Lanzino Women’s Anti-Violence Center

Services: phone support, on-site reception, peer support groups, consultations, training

For: women in distress

Hours: Monday/Tuesday 9:00–12:00 – Thursday/Friday 16:00–19:00

Contacts: +39 0984 36311 • centroantiviolenzalanzino@gmail.com

Address: Via E. Fagiani, 17 – 87100 Cosenza

FREE



Arci – Cosenza

Services: legal advice, project support, work orientation, tax assistance, LGBTQIA rights protection;

For: Italians and migrants;

Hours: Mon/Wed/Fri 9:00–13:00 – Tue/Thu 9:00–16:30;

Contacts: +39 344 0148397 • arcicosenza@gmail.com;

Address: Via Padre Giglio, Molino Complex 1, Largo Francesco De Stefano 87100 Cosenza.

SPECIALIZED MEDICAL CLINICS



Multidisciplinary Team for Identification, Diagnosis, and Support of Survivors of Torture/Extreme Violence

Services: on-site reception, physical and psychological rehabilitation from torture trauma, medical visits, medico-legal certifications

For: asylum seekers and holders of international protection who survived torture

Hours: Monday/Wednesday/Thursday 9:30–14:30

Contacts: +39 348 8417369 • equipecs.vittimeditortura@gmail.com

Address: Via E. Fagiani, 17 – 87100 Cosenza

FREE



“Carlo Acutis” Health House – Casa San Francesco – Cosenza

Services: health and therapeutic assistance, dentistry, medicine distribution

For: those unable to access the National Health Service or who have difficulties doing so

Hours: Monday to Friday – 8:30–12:30 and 15:30–17:00

Contacts: +39 0984 21664

Address: Via F. Principe, 18 – Cosenza

FREE





“Senza Confini” Ambulatory – Auser Cosenza

Services: basic and specialized healthcare, cultural mediation, assisted transport

For: irregular migrants, homeless individuals, regardless of legal status

Hours: Thursday 9:30–12:30

Contacts: www.ausercosenzaterritoriale.it

Address: Via Milelli, 10 – 87100 Cosenza



Social First Aid (PIS) – Municipality of Cosenza

Services: home delivery of medicines, transport, emergency housing, health and psychological support; available 24/7 via control center

For: vulnerable people, including migrant women victims of violence or in critical conditions

Hours: Operational Center available 24/7

Contacts: +39 329 6907223 | +39 329 6549316

HOSPITAL, OUTPATIENT, AND COUNSELING SERVICES



**AZIENDA
OSPEDALIERA
DI COSENZA**

Cosenza Hospital – Social Services and Obstetrics & Gynecology Unit

Social Services: discharge support, healthcare access, childbirth, voluntary termination of pregnancy (Law 194/78)

Gynecology & Obstetrics: check-ups, minimally invasive surgery, water births/pain relief, pregnancy and infertility programs

Address: Via Felice Migliori, 1 – 87100 Cosenza



Family Counseling Center (ASP Calabria)

Services: psychological support, gynecological counseling, contraception, high-risk pregnancy, pre-birth classes, gender violence support

Access: free, open to all women (including migrants)

Contacts: Via La Pira Counseling Center: +39 0984 8933245

Contacts: Piazza De Chiara Counseling Center: +39 0984 8933762



Mental Health Center – A.S.P. Cosenza

Services: mental health, diagnosis and treatment

Access: free and direct

Contacts: +39 0984 73288

Address: Piazza Amendola – Cosenza

ASP Cosenza – MDG-PLS Choice and Revocation Office

Services: choosing or changing a general practitioner or pediatrician

Hours: 8:30–12:00

Address: Via degli Stadi, 140 – 87100 Cosenza

ASP Cosenza – Outpatient Clinic and Central Booking Office (CUP)

Services: check-up bookings, specialist check-ups and assessments

Hours: Mon–Fri 8:00–12:00 – Tue/Thu 15:00–17:00

Address: Via Popilia, 22 – Cosenza

REMEMBER **WELL!**

Bring personal documents and medical certificates (especially pregnancy/for IVG).

If you are a victim of violence, contact anti-violence centers or the PIS emergency social services.

Join health literacy and language training courses to enhance your independence.

Women's health is a right. Knowing the services is the first step to taking care of yourself.





GUIDE DES SERVICES SOCIAUX ET DE SANTÉ POUR LES FEMMES MIGRANTES

Bienvenue à Cosenza!

Cette brochure a été conçue pour vous offrir une aide concrète dans votre parcours d'intégration et d'autonomie dans la ville de Cosenza. Vous y trouverez des informations utiles pour protéger votre santé et celle de votre famille, recevoir un soutien psychologique, juridique et social, et faire face aux difficultés liées à l'intégration.

Arriver dans un nouveau pays peut être une expérience complexe, faite de défis mais aussi d'opportunités. S'orienter parmi les bureaux, les règles et les structures peut être difficile, surtout lorsqu'on est seule ou confrontée à des barrières linguistiques et culturelles. C'est pourquoi nous avons rassemblé dans ce guide les principales ressources disponibles à Cosenza, avec des informations pratiques sur les lieux à contacter pour recevoir une aide socio-sanitaire.

Les services présentés sont publics ou conventionnés, gratuits ou à faible coût, et comprennent :

Bureaux sociaux pour le logement, l'aide économique et l'orientation juridique

Services de santé de base (bureaux de l'A.S.P.)

Centres de consultation familiale pour la santé des femmes, la grossesse, la contraception et la maternité

Services de santé mentale et soutien psychologique

Centres anti-violence et espaces sûrs pour les personnes victimes de discriminations ou de violences

GUICHETS D'ORIENTATION ET DE SOUTIEN



La Kasbah ETS – Guichet pour migrants “Stand-Up”

Services: orientation juridique (asile, permis, citoyenneté), inscription au Service National de Santé (SSN), soins de santé de base, prise en charge des victimes de torture/traite, orientation logement et emploi, inscription à l'état civil

Pour qui: migrants

Horaires: mardi 9h30–13h, mercredi 14h30–18h30

Contacts: +39 351 2035723 • standup@lakashbah.org

Adresse: Via R. Caruso, 1 – 87100 Cosenza

GRATUIT



Centre Anti-Violence pour Femmes Roberta Lanzino

Services: aide téléphonique, accueil sur place, groupes d'entraide, consultations, formations

Pour qui: femmes en situation de détresse

Horaires: lundi/mardi 9h–12h – jeudi/vendredi 16h–19h

Contacts: +39 0984 36311 • centroantiviolenzalanino@gmail.com

Adresse: Via E. Fagiani, 17 – 87100 Cosenza

GRATUIT



Arci – Cosenza

Services: conseil juridique, aide à la création de projets, orientation et emploi, conseil fiscal, défense des droits LGBTQIA

Pour qui: italiens et migrants

Horaires: lundi/mercredi/vendredi 9h–13h – mardi/jeudi 9h–16h30

Contacts: +39 344 0148397 • arcicosenza@gmail.com

Adresse: Via Padre Giglio, Complexe Molino 1, Largo Francesco De Stefano – 87100 Cosenza

CLINIQUES MÉDICALES SPÉCIALISÉES



Équipe pluridisciplinaire pour l'identification, le diagnostic et la prise en charge des demandeurs de protection internationale survivants de torture et/ou de violences extrêmes

Services: accueil, réhabilitation physique et psychologique, examens médicaux, certificats médico-légaux

Pour qui: demandeurs et titulaires de protection internationale ayant survécu à la torture

Horaires: lundi/mercredi/jeudi 9h30–14h30

Contacts: +39 348 8417369 • equipecs.vittimeditortura@gmail.com

Adresse: Via E. Fagiani, 17 – 87100 Cosenza

GRATUIT



Maison de la Santé "Carlo Acutis" – Casa San Francesco Cosenza

Services: soins de santé et thérapeutiques, dentisterie, distribution de médicaments

Pour qui: toute personne ne pouvant pas accéder ou ayant des dif-

ficultés à accéder au Service National de Santé

Horaires: lundi à vendredi – 8h30–12h30 / 15h30–17h

Contacts: +39 0984 21664

Adresse: Via F. Principe, 18 – Cosenza

GRATUIT



Clinique "Senza Confini" – Auser Cosenza

Services: soins de base et spécialisés (dentisterie), médiation culturelle, transport assisté

Pour qui: migrants sans papiers, sans domicile fixe, indépendamment du statut légal

Horaires: jeudi 9h30–12h30

Contacts: www.ausercosenzaterritoriale.it

Adresse: Via Milelli, 10 – 87100 Cosenza



Service de Secours Social d'Urgence (PIS) – Mairie de Cosenza

Services: livraison de médicaments à domicile, transport, soutien

d'urgence (logement, santé, psychologie) ; opérationnel 24h/24 avec centrale

Pour qui: personnes vulnérables, y compris femmes migrantes victimes de violence ou en situation critique

Horaires: Centre opérationnel actif 24h/24 – **Contacts:** +39 329.6907223 | +39 329 6549316

SERVICES HOSPITALIERS, AMBULATOIRES ET DE CONSULTATION



Hôpital de Cosenza – Service Social et UOC Gynécologie-Obstétrique

Service social: accompagnement à la sortie d'hôpital, accès aux soins, accouchement, IVG selon la loi 194/78

Gynécologie & Obstétrique: consultations, chirurgie mini-invasive, accouchement dans l'eau/analgesie, programmes de grossesse et infertilité

Adresse: Via Felice Migliori, 1 – 87100 Cosenza



Centre de Consultation Familiale (ASP Calabre)

Services: soutien psychologique, consultations gynécologiques, contraception, grossesse à risque, cours prénataux, soutien en cas de violence de genre

Accès: gratuit, ouvert à toutes les femmes (y compris migrantes)

Contacts – Centre Via La Pira: +39 0984 8933245

Contacts – Centre Piazza De Chiara: +39 0984 8933762



Centre de Santé Mentale – A.S.P. Cosenza

Services: santé mentale, diagnostic et soins

Accès: gratuit et direct

Contacts: +39 0984 73288

Adresse: Piazza Amendola – Cosenza

ASP Cosenza – Bureau de Choix/Changement du Médecin Généraliste ou Pédiatre

Services: choix ou changement du médecin de famille ou du pédiatre

Horaires: 8h30-12h

Adresse: Via degli Stadi, 140 – 87100 Cosenza

ASP Cosenza – Centre de Consultations et de Réservations

Services: réservation d'exams, consultations spécialisées

Horaires: lundi à vendredi 8h-12h / mardi et jeudi 15h-17h

Adresse: Via Popilia, 22 – Cosenza

SOUVIENS-TOI **BIEN!**

Apportez vos documents personnels et certificats médicaux (en particulier en cas de grossesse ou d'IVG).

Si vous êtes victime de violence, adressez-vous aux centres anti-violence ou au service d'intervention sociale "PIS".

Participez aux cours d'alphabétisation sanitaire et linguistique pour gagner en autonomie.

Le bien-être des femmes est un droit. Connaître les services est le premier pas pour prendre soin de soi.



!اسن زوك ي ف مكب آل هأ

ل:مشتو ،عضفخنم قفلكتب وأ فيناجم ،اويلع دقاعتم وأ دواع تاداخ يه قمدق دل تاداخل
قووق حل لوح دي جوتلوا ،ويلالما نووشل ،نكسل ي ف دوعاس ملل عوامتجال مدعل بتاكم
(A.S.P. بتاكم) فيساسال اي حصنل تاداخل
قوموال ي ف دوعاسملوا ،لمحل اعنم ،لمحل ،عازمل ءحصل قرسال تاراشتسا زكارم
يسفنل مدعلو ءيسفنل ءحصل تاداخ
فنلعل ا زى يمتل ضرعتي نمل قنمل تاحاسملوا فنلعل ءففاكم زكارم



بأ دناتس نيرج اهلما بتاكم - ستا قبصقل

ينطول اى حصلنا مضل اى ف لي جستلا ، (ةي سنجل ، حيراصتلا ، عوجلل) ينون اقل هي جوتلا : تامدخل
/بى ذعتلا اى احض ةياعر ، ةي ساسال ةي حصل اى ددعاسملا
ينكسل لي جستلا ، ينهمل او ينكسل هي جوتلا ، ةي دوبعل

نورج اهلما : نمل

18:30 الى 14:30 نمل اعبرال او 13:00 الى 9:30 نمل اثالثل : دي عاوملا

351 2035723 • standup@lakashbah.org : لاصتال لئاسو

اسننوك 87100 - 1 ، وسوراك . ر عراش : ناونعلا

اناجم

معدل او هي جوتلا بتاكم

ءاسنلا دض فنعل ا قضا نمل زكرم
ونينزال اتربور



بي ردتلا ، تاراشتسالا ، ي تاذا م عدد عومجم ، عقوملا ي ف لابق تسالا ، فتاهل ربيع عامتسالا : تامدخل

بعص عضو ي ف ءاسنلا : نمل

16:00-19:00 ةعمجل/س ي مخل - 9:00-12:00 اثالثل/ن ي نثال : دي عاوملا

0984 / 36311 centroantiviolenzalanino@gmail.com : لاصتال لئاسو

اناجم اسننوك 87100 - 17 ، ين اى جاف . ا عراش : ناونعلا



قوقح ةي امح ، ةيب بيرض تاراش تسا ، لم عل او هيج وتلا ، طيطختلا يف مدع ، ةينوناق تاراش تسا : تامدخلا
LGBTQIA. عم تجم

نيرج امل او ني لاطي اإل : نمل

16:30 ىلإ 9:00 ن م س ي م خ ل / ءا ث ا ل ث ل ، 13:00 ىلإ 9:00 ن م ة عم ج ل / ء ا ع ب ر أ ل / ن ي ن ث ا ل : ب د ي ع ا و م ل ا

ل ا ص ت ا ل ل ئ ا س و : 3440148397 | arcicosenza@gmail.com

87100 ، و ن ا ف ي ت س ي د و ل ف س ي س ن ا ر ف ة ح ا س ، 1 و ن ي ل و م ع م ج م ، و ي ل ي ج ب أ ل ا ع ر ا ش : ن ا و ن ع ل ا

ءاب ط أ ل ا ت ا د ا ي ع ن ي ص ص خ ت م ل ا

ازنزوك رزو – “دودج نودب” قداي ع



قديبرعلا ىل! قمجرتلا كىل! !عبطلاب

دعاسملا لقنلا، قيفاقثلا قطاسولا، (نانسأل بط) قصصختملاو قيساسأل قىحصل قىاعرلا :تامدخلا

قننوناقلا قلاحل نع رظنلا ضغب، نودرشملا، نىيماظنلا ريغ نورجامل: نمل

12:30 ىل! 9:30 نم سىمخلا :ديعوملا

www.ausercosenzaterritoriale.it لاصتال لئاسو

اسنزوك 87100 - 10، قىللىم ايف :ناونعلا



اسنزوك قىدلپ (PIS) قىلوال قىعامتجال فاعسالا

قديبرعلا ىل! قمجرتلا كىل! !عبطلاب

ىل ع رفوتم؛ قىسفنلاو قحصل، نكسلل قراطلا مكدل، لقنلا، لزنملا ىل! قىودال لىصوت :تامدخلا

نكسل مكد تامدخو، زكرم عم قاس 24 رادم

قچرح تالاح قف و فنعلا قىاحض تارجامل، اسنلا لكذ قف امب، قافعضلا صاخشال: نمل

قاس 24 رادم ىل ع رفوتم قلىغشتلا زكرملا :ديعوملا

لصاصتال 3296549316 3296907223



قىاعرو، قىىخشنتلا، قشكلكل تاصصختلا ددعتم قىرف
فنعلا و/و قىذعتلا نم اوجن نىذلا قىلودلا قىامحلا قىبلاط
دىدشلا

قىذعتلا تامدص نم قىسفنلاو قىندبل لىهاتلا قداع! جمارب، ققوملا قف لابقستال: تامدخلا
قىعرشلا قىبطل تادامشلا دادع!، قىبطل تاصوحتلا

قىذعتلا نم اوجن نىذلاو قىلودلا قىامحلا قىبلاط: نمل

9:30-14:30 سىمخلا، 9:30-14:30 عابراأل، 9:30-14:30 نىنثال: دىعوملا

equipecs.vittimeditortura@gmail.com لاصتال تاهج 3488417369

اناجم اسنزوك 87100 – 17، قىناىجاف. ا عراش :ناونعلا



ازنزوك وكسىس نارف ناس تىب – “سىتكأ ولراك” قحصل تىب

قىودال عىزوت، نانسأل بط، قىجالعلاو قىحصل قىاعرلا :تامدخلا

امنم نودىفتسى و قىنطولا قىحصل قمدخلا ىل! لوصولا مهنكم قىال نىذلا صاخشال عىم ج: نمل
15:30/17:00 – 8:30/12:30 قىعجلا ىل! نىنثال نم :ديعوملا. قىبوعصب

لصاصتال 0984/21664

اناجم اسنزوك – 18، قىبس نرب. ف عراش :ناونعلا

دحوو ةيعامتجلا قمدخلا ،ازنزوك يف فشتسمل قكرش
ءاسنل ضارم او دي لوتلا



ءدالولا ، ةيحصلا ةياعرلا ىلا لوصولا ، فشتسمل نم جورخلا يف ةدعاسملا : ةيعامتجلا قمدخلا
ءحارجلا ، تاصوخل : دي لوتلا او ءاسنل ضارم (194/78 نوناقلل آقفو يرايتخالا ضاهجال) ضاهجال
يسيليف عراش : ناوخل . مقعل او لمحلل حمارب ، ريختل/ءامل يف ةدالولا ، minimally invasive
اسنزوك 87100 – 1 مقر ، يرويليم

يف ةمءلا ةحصل ةئهل ةيرسالا تاراشتسالا بئكم
ايربالك



ام تارود ، ةروطخلا يلعل لمحل ، لمحل عنم لئاسو ، ةئاسنل تاراشتسالا ، ةيسفنل ةدعاسملا : تامدخلا
امب) ءاسنل عيمجل حوتفمو ، يناجم : لوصولا . يعامتجال عونلا ىلع مئاقلا فنعل مءد ، ةدالولا لبق
0984/8933245 : ارييب ال عراش يف يوصل زكرملا – تالاصلتالا . (تارجامل كلف يف
0984 8933762 : اريك يد ءحاس يف يوصل زكرملا – تالاصلتالا

(A.S.P.) اسنزوك - ةيسفنل ءحصل ز



جالعل او صيخشتل ، ةيسفنل ءحصل : تامدخلا
رشابمو يناجم : لوخل
0984/73288 : لاصلتالا تاهج
اسنزوك - الودم ءحاس : ناوخل

، تايفشتسمل ةيبطلا تامدخلا
، ةيجراخلا تاداي عل او
تاراشتسالا او



لافطال بي بطو قرسأل بي بط ءاغل او رايتخا بتكم - اسنزوك ءي حمل ءي حصل ءي هلا

بامدخل:

(PLS) رحا لافطال بي بط و (MDG) قرسأل بي بط ءاغل و رايتخا

لمعل تاغاس

أرهظ 12:00 ىتح أحابص 8:30 ءعاسلا نم

نانونعل

اسنزوك 7100 - 140 ، يداتس يليد عراش

زج حلل دحومل زكرملا و تاصصختلا ءدعتم ءداي عل - اسنزوك ءي حمل ءي حصل ءي هلا

بامدخل:

ءيصصختلا تاصو حفل او تارايزلا ميوقت ، تاصو حفل زج ح

لمعل تاغاس

أرهظ 12:00 - أحابص 8:00 : ءعجل اىل نينثالا نم

أرصع 5:00 - أرصع 3:00 : سيمخل او ءاثالثلا

نانونعل

اسنزوك - 22 ، ايلبوب عراش



!أديج ركذت

ضاهج إلالم حلأ صاخ) ةيبطلأ تادامشلأ ةيصخشلأ قئاثولأ يررضحأ
(ينونأقلأ

لخدتلأ“ ةلأ وأ فنعلأ ةحفاكم زكارم ةلأ ةيّهجوت ،فنع ةيحص تنك اذإ
(PIS) ”ئرطلأ ةيعامتجالأ

ةدايزل ةمدقملا ةيوغللأ بريدتلأ ةيحصلا ةيعوتلأ تارود ةيف ةكراش
ةيلالقتسالأ

قح ءاسنلأ ةيّهافر

سفنلأب ءانتعالل ةلوالأ ةوطخلأ ةيّه تامدخال ةفرعم



РУКОВОДСТВО ПО СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКИМ УСЛУГАМ ДЛЯ ЖЕНЩИН-МИГРАНТОК

Добро пожаловать в Косенцу!

Эта брошюра создана, чтобы оказать вам реальную помощь на пути к адаптации и самостоятельности в городе Косенца. Здесь вы найдете полезную информацию для защиты вашего здоровья и здоровья вашей семьи, получения психологической, юридической и социальной поддержки, а также для преодоления трудностей, связанных с интеграцией.

Переезд в новую страну может быть сложным опытом, полным вызовов, но и возможностей. Ориентироваться среди учреждений, правил и служб может быть трудно, особенно если вы одна или сталкиваетесь с языковыми и культурными барьерами. По этой причине мы собрали в этом руководстве основные ресурсы, доступные в Косенце, с практическими указаниями, куда обращаться и к кому обращаться за социально-медицинской помощью.

Представленные услуги являются государственными или сотрудничающими, бесплатными или с низкой стоимостью, и включают:

Социальные офисы для помощи в вопросах жилья, финансовой поддержки и ориентации по правам;

Базовые медицинские услуги (офисы A.S.P.);

Семейные консультации для женского здоровья, беременности, контрацепции, помощи при материнстве;

Службы психического здоровья и психологической поддержки;

Центры против насилия и безопасные пространства для тех, кто сталкивается с дискриминацией или насилием.



ОФИСЫ ПО КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ И ПОДДЕРЖКЕ



Касабах ETS – Центр поддержки мигрантов *Stand-Up*

Услуги: юридическая консультация (убежище, разрешения, гражданство), регистрация в системе здравоохранения (SSN), базовая медицинская помощь, поддержка жертв пыток/торговли людьми, консультации по вопросам жилья и трудоустройства, регистрация по месту жительства.

Для кого: мигранты

Часы работы: вторник 9:30–13:00 и среда 14:30–18:30

Контакты: 351 2035723 • standup@lakasbah.org

Адрес: Виа Р. Карузо, 1 – 87100 Косенца

БЕСПЛАТНО



Центр помощи женщинам, пострадавшим от насилия Роберта Ланцино

Услуги: телефонное консультирование, прием в офисе, группы взаимопомощи, консультации, обучение

Для кого: женщины, находящиеся в трудной жизненной ситуации

Часы работы: понедельник/вторник 9:00–12:00, четверг/пятница 16:00–19:00

Контакты: 0984 / 36311 centroantiviolenzalanino@gmail.com

Адрес: Виа Э. Фаджани, 17 – 87100 Косенца

БЕСПЛАТНО



АРЧИ КОЗЕНЦА

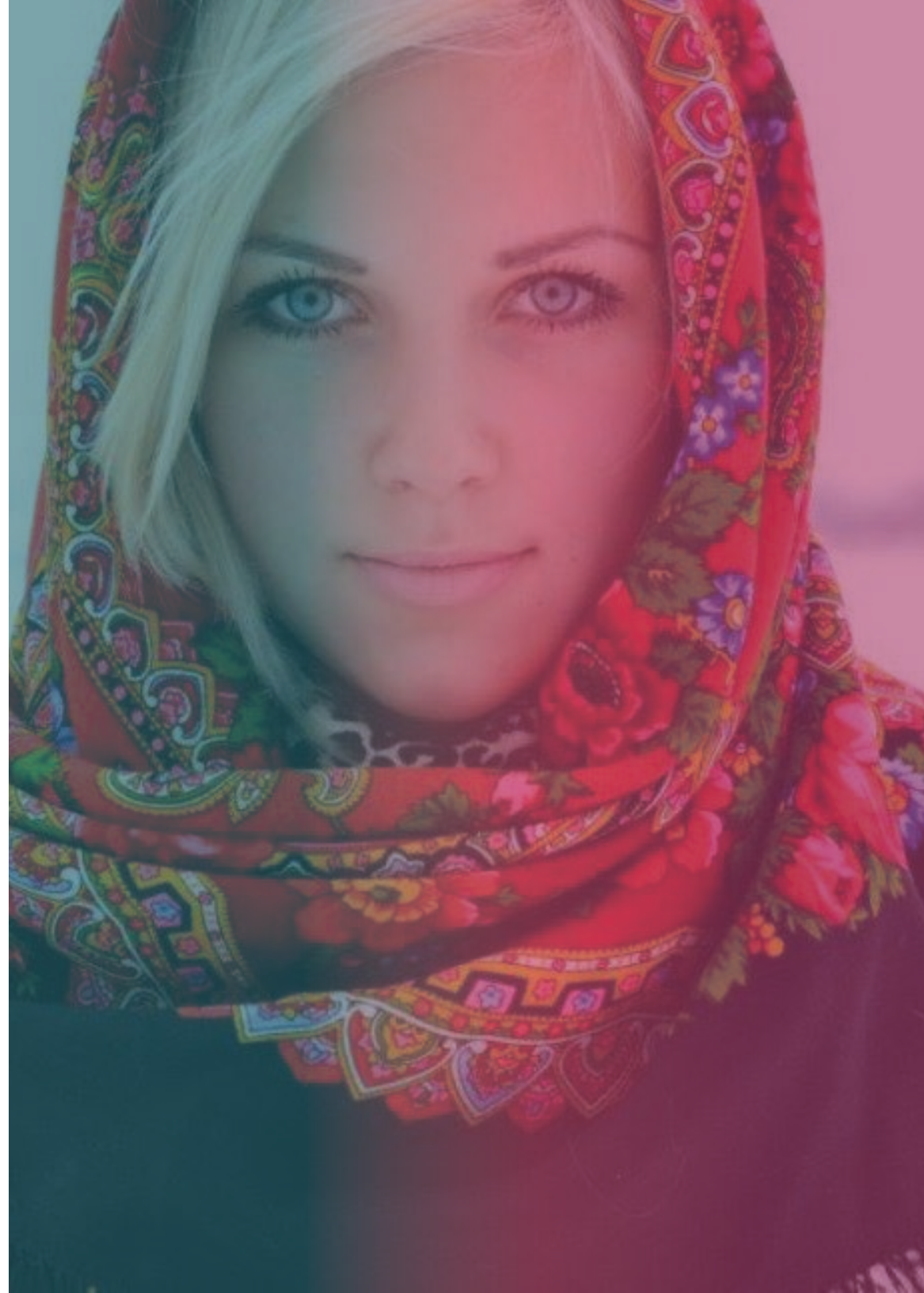
Услуги: юридическая консультация, поддержка в разработке проектов, ориентация и трудоустройство, налоговые консультации, защита прав LGBTQIA.

Для кого: итальянцы и мигранты

Часы работы: понедельник/среда/пятница 9:00–13:00, вторник/четверг 9:00–16:30

Контакты: 3440148397 | arcicosenza@gmail.com

Адрес: Виа Падре Джильо, комплекс Мольино 1, Ларго Франческо Де Стефано
87100 Косенца



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ АМБУЛАТОРИИ



Многопрофильная команда для выявления, диагностики и сопровождения лиц, ищущих международной защиты, переживших пытки и/или крайнюю форму насилия.

Услуги: прием в офисе, программы физической и психологической реабилитации после пыток, медицинские осмотры, оформление судебно-медицинских заключений

Для кого: лица, ищущие и обладающие международной защитой, пережившие пытки

Часы работы: понедельник 9:30–14:30, среда 9:30–14:30, четверг 9:30–14:30

Контакты: 3488417369 – equipecs.vittimeditortura@gmail.com

Адрес: Виа Э. Фаджани, 17 – 87100 Косенца

БЕСПЛАТНО



Дом здоровья «Карло Акутис» – Дом Сан Франческо, Косенца

Услуги: медицинская и терапевтическая помощь, стоматология, выдача лекарств

Для кого: для всех, кто не может получить доступ к Национальной системе здравоохранения или сталкивается с трудностями при этом.

Часы работы: с понедельника по пятницу – 8:30–12:30 и 15:30–17:00

Контакты: 0984/21664

Адрес: Виа Ф. Принчипе, 18 – Косенца

БЕСПЛАТНО

БОЛЬНИЧНЫЕ, АМБУЛАТОРНЫЕ И КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ



**Госпитальное учреждение Косенцы –
Социальная служба и отделение акушерства и
гинекологии (UOC)**

Социальная служба: помощь при выписке, доступ к лечению, роды, добровольное прерывание беременности (в соответствии с законом 194/78).

Гинекология и акушерство: осмотры, малоинвазивная хирургия, роды в воде/обезболивание, программы по беременности и бесплодию.

Адрес: Виа Феличе Мильори, 1 – 87100 Косенца



Семейная консультация (ASP Калабрия)

Услуги: психологическая помощь, гинекологические консультации, контрацепция, беременность с риском, курсы подготовки к родам, поддержка в случаях гендерного насилия.

Доступ: бесплатно, открыто для всех женщин (включая мигранток).

Контакты – Консультация на Виа Ла Пира: 0984/8933245

Контакты – Консультация на Пьяцца Де Кьяра: 0984 8933762



Центр психического здоровья – A.S.P. Косенца

Услуги: психическое здоровье, диагностика и лечение

Доступ: бесплатный и прямой

Контакты: 0984/73288

Адрес: Пьяцца Амендола – Косенца



ASP Косенца – Отдел выбора и отмены врача общей практики / педиатра (MDG-PLS)

Услуги: выбор и отмена врача общей практики или педиатра по свободному выбору

Часы работы: 8:30–12:00

Адрес: Виа дельи Стади, 140 – 87100 Косенца

ASP Косенца – Поликлиника и Единый центр записи (CUP)

Услуги: запись на обследования, проведение консультаций и специализированных исследований.

Часы работы: с понедельника по пятницу: 8:00–12:00, вторник и четверг: 15:00–17:00

Адрес: Виа Попилия, 22 – Косенца





ХОРОШО ЗАПОМНИ!

Приносите личные документы и медицинские справки (в частности, по беременности/добровольному прерыванию беременности).

Если вы стали жертвой насилия, обращайтесь в центры против насилия или в службу «социальной неотложной помощи» (PIS).

Участвуйте в курсах медицинской грамотности и языкового обучения, которые помогают повысить самостоятельность.

Благополучие женщин — это право.

Знание услуг — первый шаг к заботе о себе.



FINANZIATO DA:



Cofinanziato
dall'Unione Europea



MINISTERO
DELL'INTERNO

FONDO ASILO MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2021-2027

Obiettivo Specifico 2. Migrazione legale e integrazione - Misura di attuazione 2.d)

Ambito di applicazione 2.h)

Intervento b) Formazione linguistica "Servizi Innovativi di formazione linguistica 2023-2026"

PROG. 214 "Lingua Migrante – A ruota libera in Calabria"

CAPOFILA



PARTNER



Comune di Castrovillari



Comune di Cassano
all'Jonio



COMUNE
DI
CORIGLIANO-ROSSANO

